

Школа

Утвердил: должность

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

фамилия

Возрастная категория

7-11 лет

дата

2024

день месяц год

			итого		500	15,4	15,8	67,1	511		69,57
1	5	Обед	закуска								
			1 блюдо	Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	4,6	3	12	170	КП24015	78,02
			2 блюдо	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	90	7,6	10,98	19,62	155	КП24008	
			гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,8	5,4	27	180	КП24049	
			напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	0,9	0,1	21	132	КП24054	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	1,93	0,42	11,38	82	65	
			хлеб черн.	Хлеб "Рижский" из пшеничной и ржаной муки	30	2,43	4,2	11	71	ШК00129	
			итого		705	23,26	24,1	102	790		78,02
1	5	Итого за день:			1205	38,66	39,9	169,1	1301		147,59
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Макароны отварные с маслом,котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	260	10,6	14	31	313	КП24052	69,57
			гор.напиток	Какао с молоком	200	3,1	4	24	180	КП24044	
			хлеб	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	2,2	0,48	13	94	65	
			фрукты								
			итого		500	15,9	18,48	68	587		69,57
2	1	Обед	закуска								
			1 блюдо	Щи из свежей капусты с картофелем	200	6,55	5,98	26,12	154	КП24026	78,02
			2 блюдо	Плов из говядины	150	11,69	13,2	42	324	КП24050	
			гарнир								
			напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	27	КП24045	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	1,93	0,42	11,38	82	65	
			хлеб черн.	Хлеб "Рижский" из пшеничной и ржаной муки	30	2,43	4,2	11	71	ШК00129	
				Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	КП24061	
			итого		715	23,2	24,2	106,8	705		78,02

2	1	Итого за день:			1215	39,1	42,68	174,8	1292		147,59
2	2	Завтрак	гор.блюдо	Каша гречневая рассыпчатая,котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	260	13	15,52	48	350	КП24049	69,57
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	27	КП24045	
			хлеб	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	2,2	0,48	13	94	65	
			фрукты								
			<i>итого</i>		500	15,4	16	67,5	471		69,57
2	2	Обед	закуска								
			1 блюдо	Суп картофельный с вермишелью	200	8	7,88	17,32	111	КП24012	78,02
			2 блюдо	Биточки рыбные с соусом томатным	90	7,7	11,32	30,1	183	КП24033	
			гарнир	Картофельное пюре	150	3,9	3,8	12,3	149	КП24051	
			напиток	Компот яблочный	200	1,6	0	29	111	КП24055	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	1,93	0,42	11,38	82	65	
			хлеб черн.	Хлеб "Рижский" из пшеничной и ржаной муки	30	2,43	4,2	11	71	ШК00129	
			<i>итого</i>		705	25,56	27,62	111,1	707		78,02
2	2	Итого за день:			1205	40,96	43,62	178,6	1178		147,59
2	3	Завтрак	гор.блюдо	Каша рисовая молочная	170	6,6	9,2	20	266	КП24053	69,57
				Сырники "Сюрприз"	90	6,9	6	34,5	110	КП24006	
			гор.напиток	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,3	1	65	КП24047	
			хлеб	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	2,2	0,48	13	94	65	
			фрукты								
			<i>итого</i>		500	16	15,98	68,5	535		69,57
2	3	Обед	закуска								
			1 блюдо	Свекольник	200	5	4	13	105	КП24020	78,02

